

# Bate-Papo

---

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

**João Henrique GOUVEIA**  
Programa Interlegis  
Senado Federal



# Bate-Papo

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

João Henrique GOUVEIA  
Programa Interlegis  
Senado Federal

**Antes**

**História  
na TI**

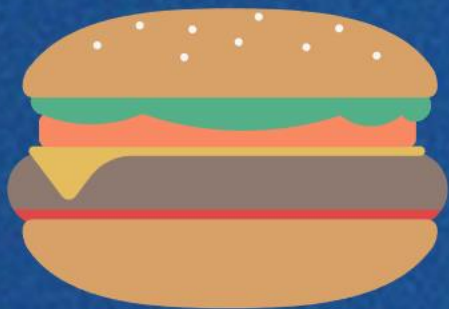
**Desafios  
Pessoais**

**Aprendizado**

**Resumindo**

**10ks**





- Menor-Aprendiz
- Vendedor
  - (Cachorro-quente, banca de revistas, curso de inglês)
- Promotor em eventos
- Auxiliar administrativo em oficina mecânica
- Gerente de corretora de seguros





# Bate-Papo

---

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

João Henrique GOUVEIA  
Programa Interlegis  
Senado Federal

**Antes**

**História  
na TI**

**Desafios  
Pessoais**

**Aprendizado**

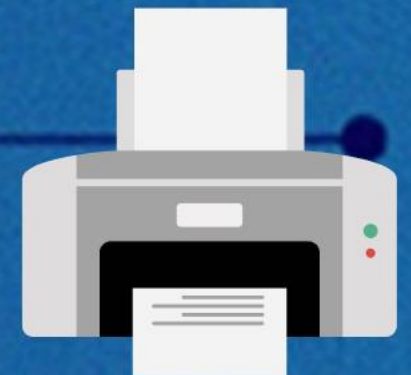
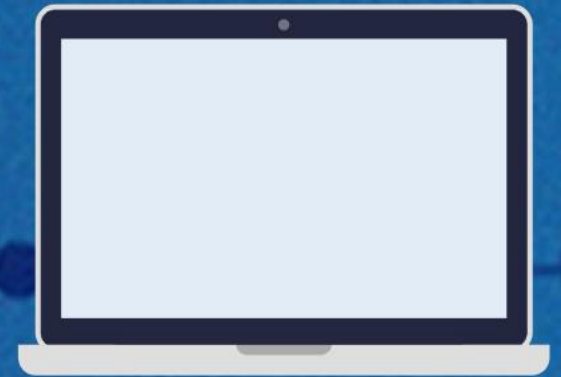
**Resumindo**

**10ks**





- Primeiro contato
- Estagiário
- Bombril
- Professor de informática
- Analista de Sistemas
- Chefe de Serviço (DEV)
- CIO
  - (Interlegis e MAPA)





# Bate-Papo

---

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

João Henrique GOUVEIA  
Programa Interlegis  
Senado Federal

**Antes**

**História  
na TI**

**Desafios  
Pessoais**

**Aprendizado**

**Resumindo**

**10ks**



**Timidez**



**Pressa**



**Stress**



**Ansiedade**



**O Primeiro  
Passo**





# Bate-Papo

---

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

João Henrique GOUVEIA  
Programa Interlegis  
Senado Federal

**Antes**

**História  
na TI**

**Desafios  
Pessoais**

**Aprendizado**

**Resumindo**

**10ks**



**Aprender  
SEMPRE  
(e com todos)**

**Postura**

**Pessoas**



# Postura

A Galinha e o Porco



Seja profissional sempre



Pensar fora da caixinha



Fazer o que gosta e gostar do que faz



"Pronto" ???



Proatividade (Metodologia Axilar)



Princípio da Não-Surpresa



Honestidade e Sinceridade





# Pessoas

**Equipe,  
Time,  
e não  
indivíduo**



**Chefe vs  
Líder**



**Extraír  
(revelar) o  
melhor de  
cada um**



**O Óbvio**



**Atenção  
("Ler" as  
pessoas)**



**Respeito**



**Empatia**



**Tolerância**





# Bate-Papo

---

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

João Henrique GOUVEIA  
Programa Interlegis  
Senado Federal

**Antes**

**História  
na TI**

**Desafios  
Pessoais**

**Aprendizado**

**Resumindo**

**10ks**



# Resumindo

**Alinhe os  
conceitos**

**Cabeça  
Fria**

**Seja  
profissional  
sempre**

**Clima**

**E se fosse  
com você?**

**Metodologia  
Axilar**

**PESSOAS**





# Bate-Papo

Dicas de Sobrevivência de um Nerd - Vivendo e Aprendendo

João Henrique GOUVEIA  
Programa Interlegis  
Senado Federal

**Antes**

**Desafios  
Pessoais**

**História  
na TI**

**Aprendizado**

**Resumindo**

**10ks**



**João Henrique GOUVEIA**

Programa Interlegis / Senado Federal

[gouveia@interlegis.leg.br](mailto:gouveia@interlegis.leg.br)

[gouveia@senado.leg.br](mailto:gouveia@senado.leg.br)

[engitec@jhgouveia.com](mailto:engitec@jhgouveia.com)

[@jhgouveia](#) (Telegram)

